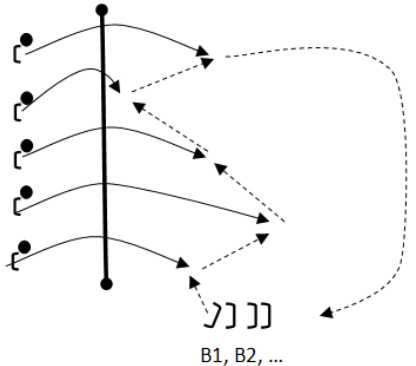




Vertiefung Netzball

Alles übers Netzball findet ihr auf www.stv-fsg.ch > Sportarten > Netzball

Warmup und Beobachten <ul style="list-style-type: none">- Werfen und Zahl zeigen- Andere Wurfart als zuvor und meine Partnerin- Nach jedem Wurf Netz/Pilone berühren	mobile S. 11/1
Spezielle Wurfbahnen <ul style="list-style-type: none">- Möglichst flach übers Netz spielen (Ziel: <u>Netzroller</u>)- Aus 4m <u>nahe hinter Netz spielen</u> (ohne Netzberührung)- Überspielen einer Spielerin (Lob)	mobile S. 21 (Lektion) mobile S. 9.1
Fangen <ul style="list-style-type: none">- Richtige Handhaltung beim Fangen in Bodennähe- <u>Einhändiges Fangen</u>- Fangen von hohen Bällen- Gegen Ball anlaufen und mit dem Körper stoppen	mobile S. 4 (Theorie) mobile S. 7/1 mobile S. 7/3

<p>Parcours</p>  <p>A5 A4 A3 A2 A1</p> <p>B1, B2, ...</p>	<p>mobile S. 17/1</p>
<p>Umsetzung des Gelernten im Spiel</p> <p>Mit Beobachtungsaufgabe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Werden Netzroller, nahe an Netz, Überspielen, einhändiges Fangen eingesetzt? - Beobachten die Spielerinnen den Gegner? Laufen sie zum Ball? - Tipps der Beobachtenden an ihre Spielerin 	
<p>Spielform „Risiko, aber sicher“</p> <p>4 : 4, 3-4 Teams, 2 Bälle</p> <p>Bei jedem Fehler verlässt der Verlierer das Feld, der Sieger wechselt die Netzseite und ein neues Team hat Anspiel</p>	<p>mobile S. 14</p>