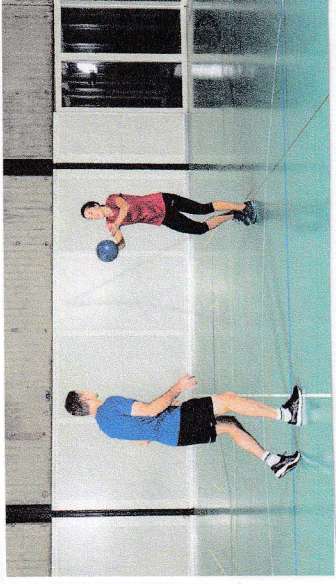


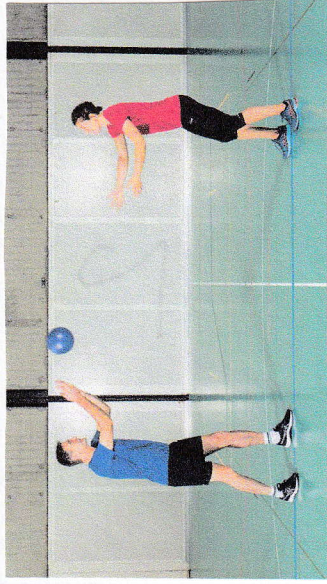
## Übungen



Partner stehen sich mit ca. 2 gegenüber. Eine TN bewegt sich frei in der Halle, die andere TN versucht den Abstand zu halten. Sie werfen sich den Ball zu.

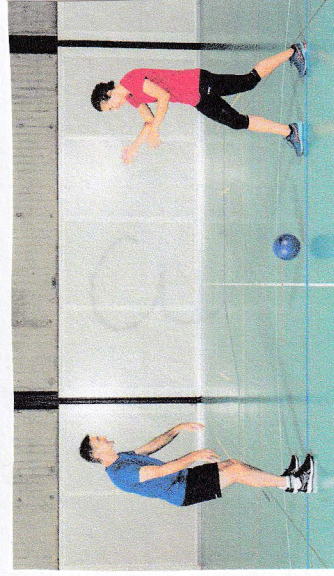
Material

Versch. Bälle



Partner stehen gegenüber, den Ball mit beiden Händen werfen. Bei jedem Fang die 8er, 7er, 9er reihe bis Hundert aufzählen.

Versch. Bälle



Die beiden Partner werfen sich den Ball mit beiden Händen zu, als indirekt Pass über den Boden. Bei jedem Fang 100 weniger 6 abzählen.

Versch. Bälle