

Kreiskurs Hindelbank – 1. März 2025

(Flashob zum Beginn des Kurses / Patricia Graf)



Intro / Singen

Zusammenkommen

Intro Singen mit Takt

Marschieren an Ort / Arme mitnehmen

Intro Instrumental

Marschieren an Ort / Boxen nach oben / nach vorne / zur Seite

Refrain

1 x 8 nach vorne marschieren

1 x 8 Grapevine re

1 x 8 Grapevine li

1 x 8 side to side

1 x 8 zurück marschieren

1 x 8 Grapevine re

1 x 8 Grapevine li

1 x 8 side to side

Strophe

1 x 8 V-Step vor

1 x 8 V-Step rück

1 x 8 V-Step vor

1 x 8 V-Step rück

Refrain

Strophe

Refrain

Strophe

Refrain