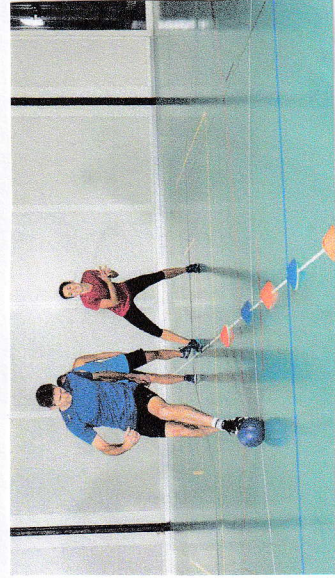
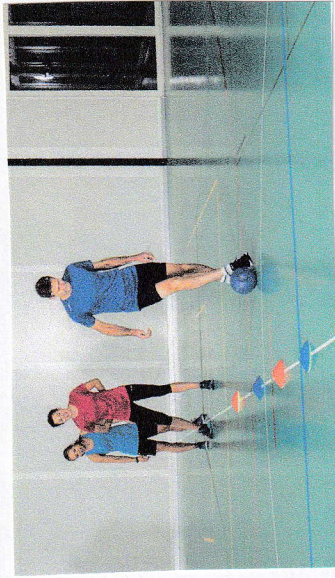
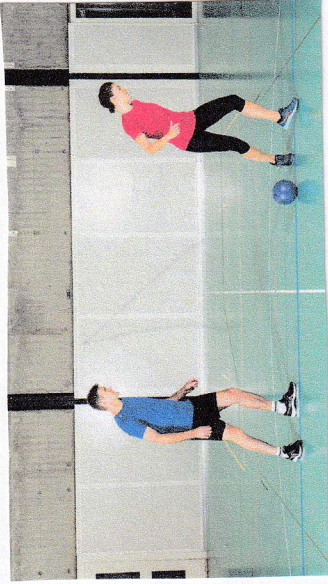


Übungen



Material

Versch. Bälle.

Die Partner stehen ca. 2 meter gegenüber. Passen sich den Ball abwechslungsweise direkt oder indirekt zu. Nach jeder Ball annahme. Drehung um die eigene Achse.

Mit dem rechten Fuss den Ball durch den Slalom führen.

Dito

Auch mit dem linken Fuss

Versch. Bälle

Pro TN ein Hüttchen