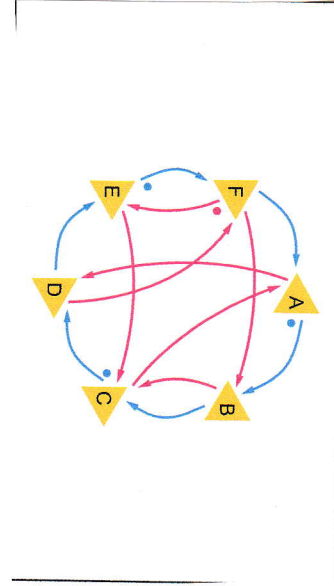
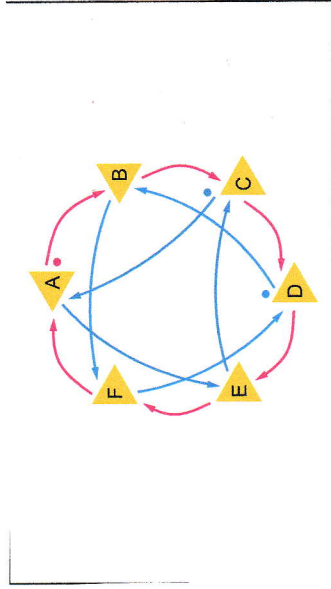
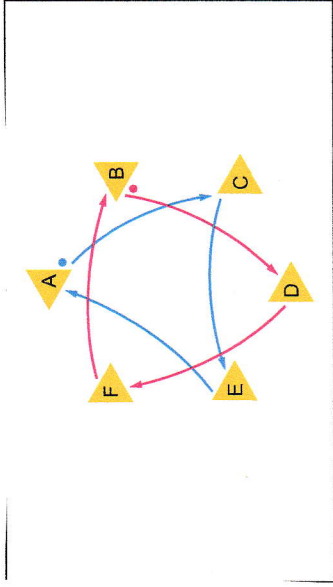


Übungen



Organisation

6er Gruppen
 Der Ball wird direkt geworfen.
 Es sind 2 Bälle, die gespielt werden.
 TN 1 wirft zu TN 3,
 TN 3 wirft zu TN5.
 TN 2 wirft zu TN 4, TN 4 wirft zu TN 6

6er Gruppen. Der Ball wird wieder direkt gespielt. Es wird aber mit 3 Bällen gespielt.
 TN 1 zu TN 3, TN 3 zu TN 6
 TN 2 zu TN 4, TN 4 TN 6
 Zusätzlich wird ein Ball immer links oder rechts herum übergeben.

6er Gruppen. Der ball wird direkt und indirekt gespielt. Es sind wieder 3 Bälle im Spiel.
 TN 1 zu TN 3 indirekt TN 3 zu TN 5 indirekt TN 5 indirekt zu TN 1
 TN 2 indirekt zu TN 4 indirekt zu TN 6 indirekt zu TN 2
 Der 3 Ball wechselt immer rechts oder links herum.

Material

Versch. Bälle

Versch. Bälle

Versch. Bälle