

Sportverein Wasen

# 77. HERBST- MEHRKAMPF



DAS  
LEICHTATHLETIK  
MEETING MIT



**Samstag,  
7. September 2024**

Areal Oberstufenschulhaus Wasen i.E.

## PROGRAMM & INFOS



svwasen.net



@sportvereinwasen

“  
WASEN  
”

# KATEGORIEN & ANMELDUNG

## Kategorien



		→ Rangliste pro Jahrgang	<b>Startgeld</b>
<b>Dreikampf</b>			
U8 (Jg. 17/18)	● ●	50 m Lauf / Weit (Zone) / Ball 80g	14.—
U10 (Jg. 15/16)	● ●	50 m Lauf / Weit (Zone) / Ball 80g	14.—
U12 (Jg. 13/14)	● ●	60 m / Weit (Zone) <u>oder</u> Hoch / Ball 200g <u>oder</u> Kugel 2,5 kg	14.—
U14 (Jg. 11/12)	● ●	60 m / Weit (Zone) <u>oder</u> Hoch / Ball 200g <u>oder</u> Kugel 3 kg	14.—
U16 (Jg. 09/10)	● ●	80 m / Weit (Balken) <u>oder</u> Hoch / Kugel 3 kg   4 kg	16.—
<b>Vierkampf</b>		→ Rangliste pro Kategorie	
U18 (Jg. 07/08)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 3 kg	20.—
U20 (Jg. 05/06)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 4 kg	20.—
Frauen (Jg. 95-04)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 4 kg	25.—
Ü30 (ab Jg. 94)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 4 kg	25.—
<b>Fünfkampf</b>		→ Rangliste pro Kategorie	
U18 (Jg. 07/08)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 5 kg / Rasen (800 m)	20.—
U20 (Jg. 05/06)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 5 kg / Rasen (800 m)	20.—
Männer (Jg. 95-04)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 5 kg / Rasen (800 m)	25.—
Ü30 (ab Jg. 94)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 5 kg / Rasen (800 m)	25.—

→ **Reihenfolge:** Sprint gemäss Tagesprogramm, danach technische Disziplinen frei wählbar.  
→ Der Wettkampf ist **lizenzfrei**.

## Anmeldung

### Voranmeldungen & Vereinsanmeldungen

Voranmeldungen sind erwünscht und **bis Donnerstagabend, 5. September 2024 um 20.00 Uhr** unter [svwasen.net](http://svwasen.net) möglich. Für Vereine steht online eine Liste für eine Sammelanmeldung von mehreren Vereinsmitgliedern zur Verfügung.

### Anmeldung auf Platz

Nach- oder Anmeldungen auf Platz sind **am Wettkampftag ab 08.30 Uhr bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn** der jeweiligen Kategorie möglich.

## Versicherung

Ist obligatorisch und Sache der Teilnehmenden.

# PROGRAMM & ANREISE

## Tagesprogramm

ab 08.00 Uhr	Festwirtschaft im Oberstufenschulhaus mit viel "Gluschtigem"
ab 08.30 Uhr	Anmeldung auf Platz ( <i>jeweils bis 30 Min. vor Kategoriestart</i> )
09.30 Uhr	<b>Start Kategorien U12 &amp; U14</b> mit Sprint 60 m
10.30 Uhr	Start Freizeitwettkampf in der Turnhalle
10.30 Uhr	<b>Start Kategorien U10 &amp; U8</b> mit Sprint 50 m
11.15 Uhr	<b>Start Kategorien U16</b> mit Sprint 80 m
13.30 Uhr	<b>Start Kategorien Ü30, Frauen, Männer, U20 &amp; U18</b> mit Sprint 100 m
ca. 15.00 Uhr	<b>Rangverkündigung U8-U16</b> auf dem Rasen beim Oberstufenschulhaus ( <i>Zeit abhängig von Teilnehmerzahl &amp; Wettkampfverlauf Vormittag</i> )
ab ca. 15.30 Uhr	Läufe 800 m Ü30 M, Männer, U20 M & U18 M auf dem Rasen beim Oberstufenschulhaus
ca. 17.30 Uhr	<b>Rangverkündigung Ü30, Männer, Frauen, U20 &amp; U18</b> beim oder im Oberstufenschulhaus ( <i>Speakerdurchsage beachten</i> )

## Anreise & Parkplätze

Mit untenstehenden Links kannst du die entsprechende Karte direkt auf dein Handy laden:



**Parkplätze**  
(Areal PB Swiss Tools)



**Wettkampfareal**

## Kennst du schon unseren Freizeitwettkampf?



**Toller Tipp zum Überbrücken deiner Wartezeit oder Pause:  
unser cooler Parcours in der Turnhalle.**

Schülerinnen und Schüler bis und mit Kategorie U16 können am Parcours in der Turnhalle starten (Startgeld: CHF 2.—). Alle erhalten für die Teilnahme einen Erinnerungspreis. Zusätzlich werden an der Rangverkündigung 5 Naturalgaben unter allen Teilnehmenden verlost. Es lohnt sich also, dabei zu sein!

10.30  
bis  
14.30 Uhr

## Auszeichnungen

### Dreikampf (Kategorien bis U16)

- 1/3 aller Gestarteten pro Jahrgang erhält eine Medaille.
- Alle Podestplätze sind medaillenberechtigt.
- Die grösste Delegation im Dreikampf wird mit einem Naturalpreis ausgezeichnet.

### Vier- & Fünfkampf (Kategorien Ü30, Männer, Frauen, U20 & U18)

- Medaillen nach Punktzahl: Ü30 M ab 2900, Männer ab 3300, Ü30 W ab 2200, Frauen ab 2300, U20 M ab 3000, U20 W ab 2250, U18 M ab 2900, U18 W ab 2200.
- Alle Podestplätze sind medaillenberechtigt.
- Die Tagessiegerin Frauen und der Tagessieger Männer erhalten zusätzlich einen Naturalpreis.

QR-Code scannen, um **Bestenlisten** (seit dem Jahr 2000) und **Platzrekorde** zu sehen:



→ Für übertroffene „Platzrekorde“ spendet der Organisator CHF 50.— pro Disziplin. Werden Rekorde mehrfach übertroffen, geht der Preis an die Bestleistung.

## Ranglisten

Sind kurz nach dem Anlass auf [www.svwasen.net](http://www.svwasen.net) zum Download verfügbar.

## Teilnahmebedingungen

Mit der Teilnahme und dem Aufenthalt auf dem Areal des Herbstmehrkampfs 2024 erklärst du (und deine Kinder) dich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden. Diese regeln unter anderem die Foto- und Videoaufnahmen, Datenschutz- und Versicherungsthemen. Du findest das Dokument unter dem QR-Code rechts, auf unserer Webseite oder am Anlasstag bei der Anmeldung. Wenn du eine Ausnahme wünschst oder Fragen hast, schreibe an [herbstmehrkampf@svwasen.net](mailto:herbstmehrkampf@svwasen.net) oder melde dich bei der Anmeldung am Wettkampf.



## Auskünfte & Fragen

[herbstmehrkampf@svwasen.net](mailto:herbstmehrkampf@svwasen.net)  
oder via Direct Nachricht auf Instagram.